



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER

# PRESSEINFORMATION

Seite 1 von 2

## Ergo-Komfortsitze im neuen ŠKODA OCTAVIA verfügen über AGR-Gütesiegel

- › Entlastende Stützfunktionen und vielfältige Einstellmöglichkeiten kennzeichnen die besonders rückenfreundlichen Vordersitze des ŠKODA OCTAVIA
- › Massage- und Belüftungsfunktionen der Ergo-Komfortsitze erhöhen Wohlbefinden von Fahrer und Beifahrer zusätzlich
- › Ergo-Komfortsitze für den neuen OCTAVIA auf Wunsch erhältlich
- › Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. zeichnet besonders rückenfreundliche Autositze und andere Alltagsgegenstände mit dem Gütesiegel ‚Geprüft & empfohlen‘ aus

Mladá Boleslav, 2. Juni 2020 – Die Ergonomie-Sitze des neuen ŠKODA OCTAVIA sind von der deutschen Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. mit dem AGR-Gütesiegel ‚Geprüft & empfohlen‘ ausgezeichnet worden. Sie werden damit von spezialisierten Ärzten und Therapeuten empfohlen. Das AGR-Gütesiegel steht für strenge Prüfkriterien, die von unabhängigen medizinisch-therapeutischen Experten unterschiedlicher Fachrichtungen gemeinsam entwickelt wurden.

Der großzügige und attraktiv gestaltete Innenraum des neuen ŠKODA OCTAVIA lädt dazu ein, noch mehr Zeit im Auto zu verbringen. Insbesondere für Vielfahrer gewinnt dabei ein weiteres Merkmal immer mehr an Bedeutung: die Qualität der Autositze. Stundenlanges falsches Sitzen ohne ausgleichende Bewegung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Rückenschmerzen, Verspannungen, Nackenbeschwerden, Müdigkeit, Beschwerden in den Beinen, Schulterschmerzen, Konzentrationsproblemen und Kopfschmerzen führen. Doch genauso gilt: Richtiges Sitzen verhindert viele Beschwerden.

Im neuen OCTAVIA bietet ŠKODA erstmals als Option besonders rückenfreundliche Sitze an. Sie sind in der Ausstattungslinie Style verfügbar und bieten neben einer elektrischen Längs- und Höhenverstellung, einer ausziehbaren Sitzfläche und der Sitzheizung eine elektrische Lordosenstütze sowie eine elektrische Massagefunktion. Die ergonomischen Sitze tragen das Gütesiegel der Aktion Gesunder Rücken (AGR) und verfügen zudem neben der serienmäßigen Sitzheizung über eine Belüftungsfunktion und perforierte Lederbezüge.

Die AGR hat diese Sitze nach einer strengen Prüfung durch ein unabhängiges medizinisches Expertengremium mit dem AGR-Gütesiegel ‚Geprüft & empfohlen‘ ausgezeichnet. Der zertifizierte Sitz stützt den unteren Rücken durch eine elektronisch verstellbare Lendenwirbelstütze optimal. Zudem ist er in Länge und Höhe verstellbar und auch die Sitzfläche lässt sich verlängern. Auf diese Weise passt sich der Sitz unterschiedlichen Fahrerbedürfnissen an. Eine Massage- und Belüftungsfunktion sowie hochwertiges perforiertes Leder sorgen für zusätzlichen Komfort.

### **Einstellungssache: So funktioniert das rückengesunde Anpassen der Autositze**

Auch die Vordersitze in anderen ŠKODA Modellen erlauben eine rückenfreundliche Einstellung. Die Aktion Gesunder Rücken, die sich seit 25 Jahren der Prävention und Therapie der Volkskrankheit Rückenschmerzen widmet, empfiehlt grundsätzlich:

- › Der Fahrer sollte mit seiner Lendenwirbelsäule bis zur Sitzlehne nach hinten rücken und beim



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER

# PRESSEINFORMATION

Seite 2 von 2

- Anpassen des Sitzabstands darauf achten, dass die Beine auch beim Durchtreten der Pedale noch leicht angewinkelt sind.
- › Damit die Oberschenkel gut aufliegen, kann die Sitzfläche individuell geneigt und in der Länge angepasst werden. Zwischen Kniekehle und Sitzvorderkante sollten 2-3 fingerbreit frei bleiben.
  - › Die Lendenwirbelsäulenstütze sollte so eingestellt werden, dass sie den Rücken auf Gürtelhöhe unterstützt und dadurch ein Abkippen des Beckens nach hinten (Rundrücken) verhindert.
  - › Bei der Neigung der Rückenlehne kommt es darauf an, dass der Fahrer mit leicht angewinkelten Armen das Lenkrad erreicht. Schulter und Lehne sollten auch bei Lenkmanövern in Kontakt bleiben.
  - › Die Kopfstütze schließt idealerweise mit der Oberkante des Kopfes ab.
  - › Bei der Einstellung der Sitzhöhe ist ein Abstand von zehn Zentimetern zwischen Kopf und Decke sinnvoll.

## Weitere Informationen:

Hermann Prax  
Leiter Produktkommunikation  
T +420 734 298 173  
[hermann.prax@skoda-auto.cz](mailto:hermann.prax@skoda-auto.cz)

Zbyněk Straškraba  
Sprecher Produktkommunikation  
T +420 326 811 785  
[zbynek.straskraba@skoda-auto.cz](mailto:zbynek.straskraba@skoda-auto.cz)

## Bild zur Presseinformation:



### Ergo-Komfortsitze im neuen ŠKODA OCTAVIA von Gesundheitsexperten empfohlen

Die Ergonomie-Sitze im neuen ŠKODA OCTAVIA wurden von der deutschen Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. mit dem AGR-Gütesiegel ‚Geprüft & empfohlen‘ ausgezeichnet.

[Download](#)

Quelle: ŠKODA AUTO

## ŠKODA AUTO

- › feiert in diesem Jahr das 125-jährige Jubiläum seiner Gründung in den Pioniertagen des Automobils 1895 und ist damit eines der weltweit traditionsreichsten Automobilunternehmen.
- › bietet seinen Kunden aktuell neun Pkw-Modellreihen an: CITIGO, FABIA, RAPID, SCALA, OCTAVIA und SUPERB sowie KAMIQ, KAROQ und KODIAQ.
- › lieferte 2019 weltweit 1,24 Millionen Fahrzeuge an Kunden aus.
- › gehört seit 1991 zum Volkswagen Konzern, einem der global erfolgreichsten Automobilhersteller. ŠKODA AUTO fertigt und entwickelt selbständig im Konzernverbund neben Fahrzeugen auch Komponenten wie Motoren und Getriebe.
- › unterhält drei Standorte in Tschechien; fertigt in China, Russland, der Slowakei und Indien vornehmlich über Konzernpartnerschaften sowie in der Ukraine und Kasachstan mit lokalen Partnern.
- › beschäftigt rund 42.000 Mitarbeiter weltweit und ist in über 100 Märkten aktiv.
- › treibt im Rahmen der ŠKODA Strategie 2025 die Transformation vom Automobilhersteller zur „Simply Clever Company für beste Mobilitätslösungen“ voran.